

EXPERIENCIA EN INDUCCIÓN ORAL DE TOLERANCIA A LECHE DE VACA EN EL PERÍODO 2008-2010

Borja Segade J., García Rodríguez R., Castro Jiménez A., Gómez Torrijos E., Rodríguez Sánchez N., Feo Brito F. Sección de Alergia. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

La inducción oral de tolerancia (IOT) a leche de vaca permite conseguir la tolerancia en pacientes alérgicos mediante la administración de dosis crecientes del alimento en un período variable – en nuestro caso 12 semanas-. En nuestra Sección de Alergia realizamos este procedimiento desde 2.008.

Protocolo IOT: 12 semanas (se adapta según respuesta)

Dosis a alcanzar: 250 ml. Progresivamente dieta libre.

Premedicación con antihistamínico si prurito oral o reacciones sistémicas leves (dolor abdominal o urticaria).

Suspensión del procedimiento:

Reacciones sistémicas repetidas.

Enfermedades intercurrentes. Asma inestable.

Decisión de los padres.

Seguimiento: Prohibición de toma de leche de oveja y cabra. Cuidado con quesos en pizzas.

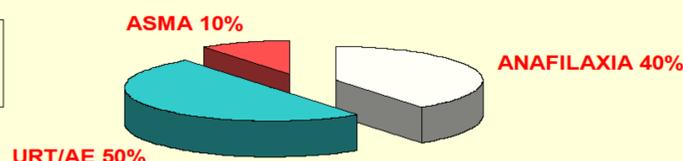
Evitar la administración de ibuprofeno; recomendar paracetamol como antitérmico-analgésico.

Valorar reducción de la dosis diaria de leche en procesos infecciosos o reagudizaciones asmáticas.

DISTRIBUCIÓN PACIENTES

20 pacientes (2008-2010)

Edad media 6,32 (4-10).



ANAFILAXIA:

	IGE LECHE	IGE CASEINA	RA DURANTE IOT	SEGUIMIENTO
1	1,59kU/l	1,71 kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre.
2		52 kU/l	2 ml: disnea Cetirizina	1 urticaria tras tomar leche + ibuprofeno. 2 roncoespasmos tras ingesta leche. Dosis actual: 125 ml día sin cetirizina.
3	34,1 kU/l	51,9 kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
4	9,72 kU/l	14,1kU/l	1 ml: tos 10 ml: urt. 60 ml: urt. 140 ml: urt Cetirizina	2 reducciones dosis: 125 ml y 75 ml por tos y disnea. Cetirizina diaria. Nov 2010: Anafilaxia. SE SUSPENDE ADMON.
5	40,4 kU/l	50,6 kU/l	2 urticarias en domicilio con 60 y 80 ml.	SE SUSPENDE PROTOCOLO.
6	40,4 kU/l	55,6kU/l	Urticaria con 50 ml. Cetirizina.	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre.
7	2,01 kU/l	1,97kU/l	Prurito oral y estornudos 15 ml Cetirizina	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre.
8	77,6kU/l	90,5 kU/l	Exantema y urticaria con 60 y 80 ml. Cetirizina.	SE SUSPENDE PROTOCOLO.

ASMA/ RC

	IGE LECHE	IGE CASEINA	RA DURANTE IOT	SEGUIMIENTO
1	2,54	0,89	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre.
2		16,1	Broncoespasmo con 5 ml. Cetirizina.	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre.

URTICARIA/ AE:

	IGE LECHE	IGE CASEINA	RA DURANTE IOT	SEGUIMIENTO
1	15 kU/l	11kU/l	NO	-Máx 250 cc con cetirizina (dolor abdominal). -Urticaria con leche+ibuprofeno -Dolor abdominal de repetición: se reduce a 75 ml (sin cetirizina). Mayo 2011: Dx esofagitis eosinofílica. SE SUSPENDE ADMÓN LECHE.
2	26,4kU/l	12,7kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
3	14kU/l	19,1kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
4	23,8kU/l	19,6kU/l	1 episodio urticaria	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
5	10,3kU/l	3,71kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
6	24,1kU/l	18,7kU/l	ANAFILAXIA 150 ml.	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
7	2,63kU/l	3,26kU/l	Prurito oral. Cetirizina.	Dieta libre con cetirizina.
8	2,75kU/l	2,25kU/l	Prurito nasal 2 y 5 ml. Cetirizina	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
9	55kU/l	77kU/l	Prurito cutáneo y dolor abdominal. Cetirizina.	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre
10	1,51kU/l	0,67kU/l	NO	Buena tolerancia 2 años. Dieta libre

RA: reacción alérgica

ANA: 11 reacciones sistémicas leves o moderadas.
U/AE: 4 reacciones sistémicas leves y 1 anafilaxia.
ASMA: 1 broncoespasmo leve.

- IOT ha resultado una **herramienta eficaz** para obtener la tolerancia a leche de vaca.
- **75% del total** de pacientes alcanzaron tolerancia total y dieta libre (90% en caso de urticaria/ae y 50% en anafilaxias).
- **RS leves a moderadas** fueron frecuentes en los pacientes con anafilaxia.
- **La premedicación con antihistamínicos** permitió controlar el prurito oral y RS leves (dolor abdominal o urticaria)